

СОГЛАСОВАНО

Территориальный отдел

Управления Роспотребнадзора по Республике Мордовия в

Чамзинском, Ардатовском, Атяшевском,

Большеберезниковском,

Дубенском районах

А.И. Чубса

Утверждаю:

Директор школы:  / Слугина М.А.

Приказ № 12 от 21.08.2022



Примерное десятидневное меню МБОУ «Баевская СОШ»
на 2024-2025 учебный год

| День/неделя: Среда-1 | | | | | | |
|------------------------|--|--------------|----------------------|--------|---------|--------------------------------|
| № рел. | Наименование дней недели, блюдо | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 188 | Запеканка рисовая с творогом и ступч. мол. | 200/20 | 19,638 | 16,042 | 43,353 | 400,053 |
| 15 | Бутерброд с сыром | 60 | 4,260 | 4,512 | 3,801 | 54,224 |
| 376 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,200 | 0,051 | 17,039 | 61,038 |
| | Кондитерское изделие | 50 | 0,560 | 0,560 | 13,720 | 65,800 |
| | Итого на <i>Завтрак</i> | | 22,386 | 25,177 | 85,301 | 646,864 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 71 | Овощи порционные | 60 | 0,726 | 0,132 | 2,508 | 15,840 |
| 103 | Суп картофельный с вермишелью | 200 | 1,650 | 2,232 | 11,225 | 71,870 |
| 243 | Биточки из мяса птицы | 90 | 9,350 | 20,315 | 0,340 | 221,850 |
| 199 | Пюре из бобовых с маслом | 150 | 17,282 | 4,100 | 36,127 | 250,536 |
| 342 | Компот из кураги | 200 | 0,220 | 0,060 | 20,610 | 70,250 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,520 | 0,180 | 9,240 | 44,200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,220 | 0,390 | 12,960 | 63,300 |
| | Итого за <i>Обед</i> | | 32,968 | 27,409 | 93,010 | 737,846 |
| День/неделя: Четверг-1 | | | | | | |
| № рел. | Наименование дней недели, блюдо | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 210 | Суп молочный с вермишелью | 150 | 13,290 | 12,660 | 13,670 | 196,820 |
| | Бутерброд с маслом | 60 | 6,400 | 4,600 | 18,300 | 139,800 |
| 377 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,245 | 0,056 | 17,189 | 63,085 |
| | Фрукт | 100 | 0,560 | 0,560 | 13,720 | 65,800 |
| | Итого на <i>Завтрак</i> | | 20,495 | 17,876 | 62,879 | 465,505 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 72 | Салат из свежих овощей | 60 | 0,936 | 0,072 | 7,962 | 37,170 |
| 82 | Борщ со сметаной | 200 | 1,904 | 4,676 | 12,216 | 99,250 |
| 289 | Рагу овощное из мяса птицы | 200 | 23,014 | 24,863 | 32,544 | 412,630 |
| 342 | Кофейный напиток | 200 | 0,220 | 0,060 | 20,610 | 70,250 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,520 | 0,180 | 9,240 | 44,200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,220 | 0,390 | 12,960 | 63,300 |
| | Кондитерское изделие | 50 | 0,025 | | 19,850 | 80,250 |
| | Итого за <i>Обед</i> | | 29,839 | 30,241 | 107,420 | 807,050 |

| День/неделя: Среда-1 | | | | | | |
|------------------------|--|--------------|----------------------|--------|---------|--------------------------------|
| № рел. | Наименование дней недели, блюдо | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 188 | Запеканка рисовая с творогом и ступч. мол. | 250/20 | 23,172 | 18,620 | 49,675 | 463,385 |
| 15 | Бутерброд с сыром | 60 | 4,260 | 4,512 | 3,801 | 54,224 |
| 376 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,200 | 0,051 | 17,039 | 61,038 |
| | Кондитерское изделие | 50 | 0,560 | 0,560 | 13,720 | 65,800 |
| | Итого на <i>Завтрак</i> | | 29,303 | 33,860 | 71,751 | 755,024 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 71 | Овощи порционные | 60 | 0,726 | 0,132 | 2,508 | 15,840 |
| 103 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 2,071 | 3,290 | 14,066 | 94,520 |
| 243 | Биточки из мяса птицы | 90 | 9,350 | 20,315 | 0,340 | 221,850 |
| 199 | Пюре из бобовых с маслом | 180 | 20,740 | 5,065 | 43,355 | 301,965 |
| 342 | Компот из кураги | 200 | 0,220 | 0,060 | 20,610 | 70,250 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,280 | 0,270 | 13,860 | 66,300 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,960 | 0,520 | 17,280 | 84,400 |
| | Итого за <i>Обед</i> | | 38,347 | 29,652 | 112,019 | 855,125 |
| День/неделя: Четверг-1 | | | | | | |
| № рел. | Наименование дней недели, блюдо | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 210 | Суп молочный с вермишелью | 200 | 14,300 | 13,100 | 14,200 | 197,820 |
| | Бутерброд с маслом | 60 | 6,400 | 4,600 | 18,300 | 139,800 |
| 377 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,245 | 0,056 | 17,189 | 63,085 |
| | Фрукт | 100 | 0,560 | 0,560 | 13,720 | 65,800 |
| | Итого на <i>Завтрак</i> | | 21,505 | 18,316 | 63,409 | 466,505 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 72 | Салат из свежих овощей | 60 | 0,936 | 0,072 | 7,962 | 37,170 |
| 82 | Борщ со сметаной | 250 | 2,424 | 5,884 | 15,200 | 124,360 |
| 289 | Рагу овощное из мяса птицы | 230 | 28,768 | 25,863 | 40,680 | 515,788 |
| 342 | Кофейный напиток | 200 | 0,220 | 0,060 | 20,610 | 70,250 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,280 | 0,270 | 13,860 | 66,300 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,960 | 0,520 | 17,280 | 84,400 |
| | Кондитерское изделие | 50 | 0,025 | | 19,850 | 80,250 |
| | Итого за <i>Обед</i> | | 37,613 | 32,669 | 135,442 | 978,518 |

| День/неделя: Пятница-1 | | | | | | |
|----------------------------|----------------------------------|--------------|----------------------|--------|---------|--------------------------------|
| № рел. | Наименование дней недели, блюдо | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 174 | Каша рисовая молочная | 150 | 4,258 | 4,704 | 25,506 | 161,997 |
| 15 | Бутерброд с сыром | 60 | 4,260 | 4,512 | 3,801 | 54,224 |
| 342 | Компот апельсиновый | 200 | 0,220 | 0,060 | 20,610 | 70,250 |
| | Фрукт | 150 | 0,560 | 0,560 | 13,720 | 65,800 |
| | Итого на <i>Завтрак</i> | | 9,298 | 9,836 | 63,637 | 352,271 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 71 | Овощи порционные | 60 | 0,726 | 0,132 | 2,508 | 15,840 |
| 101 | Суп картофельный с пшеном | 200 | 1,706 | 2,380 | 11,018 | 75,380 |
| 268 | Курита тушеная с овощами | 100 | 13,557 | 20,449 | 11,010 | 281,810 |
| 202 | Макаронны отварные | 150 | 6,412 | 3,654 | 45,942 | 222,810 |
| 357 | Кисель витаминизированный | 200 | | | 30,180 | 97,900 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,520 | 0,180 | 9,240 | 44,200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,220 | 0,390 | 12,960 | 63,300 |
| | Итого за <i>Обед</i> | | 26,495 | 27,185 | 122,858 | 801,240 |
| День/неделя: Понедельник-2 | | | | | | |
| № рел. | Наименование дней недели, блюдо | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| | Бутерброд с отварным мясом птицы | 60 | 6,000 | 6,500 | 1,124 | 3,172 |
| 204 | Рожки отварные с сыром | 200 | 11,172 | 8,822 | 38,122 | 277,756 |
| 342 | Компот апельсиновый | 200 | 0,200 | 0,060 | 20,610 | 70,250 |
| | Кондитерское изделие | 50 | 0,560 | 0,560 | 113,720 | 65,800 |
| | Итого на <i>Завтрак</i> | | 17,932 | 15,942 | 173,576 | 416,978 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 72 | Икра овощная | 60 | 0,849 | 4,131 | 8,542 | 75,230 |
| 82 | Суп картофельный с вермишелью | 200 | 14,294 | 19,712 | 11,358 | 278,837 |
| 294 | Котлеты рубленые из мяса птицы | 90 | 14,294 | 19,712 | 11,358 | 278,837 |
| 171 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 4,694 | 4,621 | 21,179 | 140,396 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,780 | 0,060 | 32,110 | 105,250 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,520 | 0,180 | 9,240 | 44,200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,220 | 0,390 | 12,960 | 63,300 |
| | Итого за <i>Обед</i> | | 38,651 | 48,806 | 106,747 | 986,050 |

| День/неделя: Пятница-1 | | | | | | |
|------------------------------|----------------------------------|--------------|----------------------|--------|---------|--------------------------------|
| № рел. | Наименование дней недели, блюдо | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 174 | Каша рисовая молочная | 200 | 5,637 | 6,263 | 33,276 | 212,826 |
| 15 | Бутерброд с сыром | 60 | 4,260 | 4,512 | 3,801 | 54,224 |
| 342 | Компот апельсиновый | 200 | 0,220 | 0,060 | 20,610 | 70,250 |
| | Фрукт | 150 | 0,560 | 0,560 | 13,720 | 65,800 |
| | Итого на <i>Завтрак</i> | | 10,677 | 11,395 | 71,407 | 403,100 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 71 | Овощи порционные | 60 | 0,726 | 0,132 | 2,508 | 15,840 |
| 101 | Суп картофельный с пшеном | 250 | 2,190 | 3,491 | 14,980 | 100,430 |
| 268 | Курита тушеная с овощами | 100 | 13,557 | 20,449 | 11,010 | 281,810 |
| 202 | Рожки отварные | 180 | 7,740 | 4,535 | 54,415 | 269,645 |
| 357 | Кисель витаминизированный | 200 | | | 30,180 | 97,900 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,280 | 0,270 | 13,860 | 66,300 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,960 | 0,520 | 17,280 | 84,400 |
| | Итого за <i>Обед</i> | | 29,453 | 29,397 | 144,283 | 818,930 |
| День/неделя: Понедельник - 2 | | | | | | |
| № рел. | Наименование дней недели, блюдо | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| | Бутерброд с отварным мясом птицы | 60 | 6,000 | 6,500 | 1,124 | 3,172 |
| 204 | Рожки отварные с сыром | 230 | 13,690 | 10,995 | 45,580 | 338,745 |
| 342 | Компот апельсиновый | 200 | 0,200 | 0,060 | 20,610 | 70,250 |
| | Кондитерское изделие | 50 | 0,560 | 0,560 | 113,720 | 65,800 |
| | Итого на <i>Завтрак</i> | | 20,450 | 18,115 | 181,034 | 477,967 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 72 | Икра овощная | 60 | 0,849 | 4,131 | 8,542 | 75,230 |
| 82 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 16,294 | 20,520 | 12,150 | 281,837 |
| 294 | Котлеты рубленые из мяса птицы | 90 | 14,294 | 19,712 | 11,358 | 278,837 |
| 171 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 4,750 | 4,790 | 23,180 | 160,210 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,780 | 0,060 | 32,110 | 105,250 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,280 | 0,270 | 13,860 | 66,300 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,960 | 0,520 | 17,280 | 84,400 |
| | Итого за <i>Обед</i> | | 42,207 | 50,003 | 118,480 | 1052,064 |

| День/неделя: Вторник-2 | | | | | | |
|------------------------|-----------------------------------|--------------|----------------------|--------|---------|--------------------------------|
| № рел. | Наименование дней недели, блгод | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 175 | Каша рисовая молочная | 150 | 4,422 | 5,372 | 23,942 | 162,366 |
| 379 | Кофейный напиток со стущ. молоком | 200 | 3,960 | 3,000 | 23,274 | 111,870 |
| | Бутерброд с сыром | 60 | 8,557 | 7,898 | 23,042 | 197,320 |
| | Фрукт | 150 | 0,560 | 0,560 | 13,720 | 65,800 |
| | Итого на <i>Завтрак</i> | | 19,646 | 16,762 | 94,385 | 585,227 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 71 | Овощи порционные | 60 | 1,066 | 3,068 | 6,611 | 59,040 |
| 96 | Рассольник московский | 200 | 2,196 | 4,054 | 14,779 | 105,130 |
| 213 | Курлица, тушенная с овощами | 100 | 13,577 | 20,449 | 11,010 | 281,810 |
| 128 | Картофельное пюре | 150 | 3,947 | 3,971 | 29,134 | 168,516 |
| 342 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,148 | 0,068 | 21,296 | 69,920 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,520 | 0,180 | 9,240 | 44,200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,220 | 0,390 | 12,960 | 63,300 |
| | Итого за <i>Обед</i> | | 24,674 | 32,180 | 105,030 | 791,916 |
| День/неделя: Среда-2 | | | | | | |
| № рел. | Наименование дней недели, блгод | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 13 | Бутерброд с маслом | 60 | 4,160 | 4,176 | 1,254 | 54,224 |
| 210 | Каша пшеничная молочная | 200 | 8,797 | 7,083 | 45,753 | 282,786 |
| 376 | Чай с лимоном | 200 | 0,200 | 0,051 | 17,039 | 61,385 |
| | Кондитерское изделие | 60 | 0,025 | | 19,850 | 80,250 |
| | Итого на <i>Завтрак</i> | | 6,035 | 6,459 | 49,368 | 267,729 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 71 | Овощи порционные | 60 | 0,726 | 0,132 | 2,508 | 15,840 |
| 88 | Щи из свежей капусты со сметанной | 200 | 1,984 | 4,706 | 11,558 | 97,360 |
| 534 | Рыба, запеченная с овощами | 90 | 22,232 | 2,294 | 3,495 | 151,300 |
| 128 | Каша рисовая рассыпчатая | 150 | 0,032 | 2,900 | 0,052 | 26,436 |
| 342 | Компот ассорти (мандарин, яблоко) | 200 | 0,220 | 0,060 | 20,610 | 70,250 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,520 | 0,180 | 9,240 | 44,200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,220 | 0,390 | 12,960 | 63,300 |
| | Итого за <i>Обед</i> | | 28,934 | 10,662 | 60,423 | 468,686 |

| День/неделя: Вторник-2 | | | | | | |
|------------------------|-----------------------------------|--------------|----------------------|--------|---------|--------------------------------|
| № рел. | Наименование дней недели, блгод | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 175 | Каша рисовая молочная | 200 | 5,897 | 6,915 | 32,249 | 215,565 |
| 379 | Кофейный напиток со стущ. молоком | 200 | 3,960 | 3,000 | 23,274 | 111,870 |
| | Бутерброд с сыром | 60 | 8,557 | 7,898 | 23,042 | 197,320 |
| | Фрукт | 150 | 0,560 | 0,560 | 13,720 | 65,800 |
| | Итого на <i>Завтрак</i> | | 21,873 | 18,541 | 105,789 | 657,776 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 71 | Овощи порционные | 60 | 1,066 | 3,068 | 6,611 | 59,040 |
| 96 | Рассольник московский | 250 | 2,786 | 5,285 | 18,109 | 134,870 |
| 213 | Курлица, тушенная с овощами | 100 | 13,577 | 20,449 | 11,010 | 281,810 |
| 128 | Картофельное пюре | 180 | 5,584 | 5,077 | 25,189 | 168,565 |
| 342 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,148 | 0,068 | 21,296 | 69,920 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,280 | 0,270 | 13,860 | 66,300 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,960 | 0,520 | 17,280 | 84,400 |
| | Итого за <i>Обед</i> | | 28,401 | 34,737 | 113,255 | 864,905 |
| День/неделя: Среда-2 | | | | | | |
| № рел. | Наименование дней недели, блгод | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 13 | Бутерброд с маслом | 60 | 4,160 | 4,176 | 1,254 | 54,224 |
| 210 | Каша пшеничная молочная | 250 | 9,750 | 8,321 | 47,630 | 295,540 |
| 376 | Чай с лимоном | 200 | 0,200 | 0,051 | 17,039 | 61,385 |
| | Кондитерское изделие | 60 | 0,025 | | 19,850 | 80,250 |
| | Итого на <i>Завтрак</i> | | 6,456 | 7,517 | 52,209 | 290,109 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 71 | Овощи порционные | 60 | 0,726 | 0,132 | 2,508 | 15,840 |
| 88 | Щи из свежей капусты со сметанной | 250 | 2,543 | 5,924 | 14,732 | 123,520 |
| 534 | Рыба, запеченная с овощами | 90 | 22,232 | 2,294 | 3,495 | 151,300 |
| 128 | Каша рисовая рассыпчатая | 180 | 0,110 | 3,117 | 0,090 | 28,436 |
| 342 | Компот ассорти (мандарин, яблоко) | 200 | 0,220 | 0,060 | 20,610 | 70,250 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,280 | 0,270 | 13,860 | 66,300 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,960 | 0,520 | 17,280 | 84,400 |
| | Итого за <i>Обед</i> | | 31,071 | 12,317 | 72,575 | 540,046 |

| День/неделя: Четверг-2 | | | | | | |
|------------------------|----------------------------------|--------------|----------------------|--------|---------|--------------------------------|
| № рел. | Наименование дней недели, блюдал | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 210 | Суп молочный с вермишелью | 150 | 13,290 | 12,670 | 13,670 | 196,820 |
| 376 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,200 | 0,054 | 17,039 | 61,386 |
| | Фрукт | 150 | 0,560 | 0,560 | 13,720 | 65,800 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,040 | 0,360 | 18,480 | 88,400 |
| | Кондитерское изделие | 50 | 0,025 | | 19,850 | 80,250 |
| | Итого на <i>Завтрак</i> | | 8,247 | 6,346 | 93,031 | 458,202 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 71 | Салат из свежих овощей | 60 | 0,726 | 0,132 | 5,208 | 15,840 |
| 102 | Суп картофельный с горохом | 200 | 5,210 | 5,473 | 16,678 | 137,170 |
| 268 | Биточки из мяса птицы | 90 | 14,064 | 26,858 | 23,064 | 331,460 |
| 202 | Макаронь отварные | 150 | 6,412 | 3,654 | 45,942 | 222,476 |
| 342 | Кофейный напиток | 200 | 0,220 | 0,060 | 20,610 | 70,250 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,520 | 0,180 | 9,240 | 44,200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,220 | 0,390 | 12,960 | 63,300 |
| | Итого за <i>Обед</i> | | 30,372 | 36,747 | 133,702 | 884,696 |
| День/неделя: Пятница-2 | | | | | | |
| № рел. | Наименование дней недели, блюдал | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 175 | Каша молочная «Дружба» | 150 | 5,372 | 4,422 | 23,942 | 211,366 |
| 342 | Компот апельсиновый | 200 | 0,220 | 0,060 | 20,610 | 70,250 |
| 15 | Бутерброд с сыром | 60 | 4,226 | 4,512 | 3,804 | 97,224 |
| | Фрукт | 120 | 0,560 | 0,560 | 13,720 | 65,800 |
| | Итого на <i>Завтрак</i> | | 31,832 | 32,167 | 104,290 | 823,352 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 71 | Овощи порционные | 60 | 0,726 | 0,132 | 2,508 | 15,840 |
| 82 | Борщ со сметаной | 200 | 1,904 | 4,776 | 12,216 | 99,250 |
| 268 | Курица тушен. с овощами | 100 | 13,557 | 20,449 | 11,010 | 281,840 |
| 128 | Каша гречневая рассыпчат. | 150 | 4,694 | 4,621 | 21,179 | 140,396 |
| 349 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,780 | 0,060 | 2,210 | 105,520 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,520 | 0,180 | 9,240 | 44,200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,220 | 0,390 | 12,960 | 63,300 |
| | Итого за <i>Обед</i> | | 25,147 | 28,064 | 70,332 | 722,966 |

| День/неделя: Четверг-2 | | | | | | |
|------------------------|----------------------------------|--------------|----------------------|--------|---------|--------------------------------|
| № рел. | Наименование дней недели, блюдал | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 210 | Суп молочный с вермишелью | 200 | 14,300 | 13,100 | 14,200 | 197,820 |
| 376 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,200 | 0,054 | 17,039 | 61,386 |
| | Фрукт | 150 | 0,560 | 0,560 | 13,720 | 65,800 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,040 | 0,360 | 18,480 | 88,400 |
| | Кондитерское изделие | 50 | 0,025 | | 19,850 | 80,250 |
| | Итого на <i>Завтрак</i> | | 9,722 | 7,889 | 101,338 | 511,401 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 71 | Салат из свежих овощей | 60 | 0,726 | 0,132 | 5,208 | 15,840 |
| 102 | Суп картофельный с горохом | 250 | 6,170 | 6,720 | 17,113 | 141,170 |
| 268 | Биточки из мяса птицы | 90 | 14,064 | 26,858 | 23,064 | 331,460 |
| 202 | Макаронь отварные | 180 | 7,740 | 4,535 | 54,415 | 269,645 |
| 342 | Кофейный напиток | 200 | 0,220 | 0,060 | 20,610 | 70,250 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,280 | 0,270 | 13,860 | 66,300 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,960 | 0,520 | 17,280 | 84,400 |
| | Итого за <i>Обед</i> | | 32,160 | 39,095 | 151,550 | 979,065 |
| День/неделя: Пятница-2 | | | | | | |
| № рел. | Наименование дней недели, блюдал | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 175 | Каша молочная «Дружба» | 200 | 6,897 | 6,915 | 32,249 | 275,565 |
| 342 | Компот апельсиновый | 200 | 0,220 | 0,060 | 20,610 | 70,250 |
| 15 | Бутерброд с сыром | 60 | 4,260 | 4,512 | 3,804 | 54,224 |
| | Фрукт | 120 | 0,560 | 0,560 | 13,720 | 65,800 |
| | Итого на <i>Завтрак</i> | | 34,350 | 34,280 | 92,058 | 884,341 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 71 | Овощи порционные | 60 | 0,726 | 0,132 | 2,508 | 15,840 |
| 82 | Борщ со сметаной | 250 | 2,424 | 5,884 | 15,200 | 124,360 |
| 268 | Курица тушен. с овощами | 100 | 13,557 | 20,449 | 11,010 | 281,840 |
| 128 | Каша гречневая рассыпчат. | 180 | 4,750 | 4,790 | 23,180 | 160,210 |
| 349 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,780 | 0,060 | 2,210 | 105,520 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,280 | 0,270 | 13,860 | 66,300 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,960 | 0,520 | 17,280 | 84,400 |
| | Итого за <i>Обед</i> | | 27,124 | 29,511 | 84,114 | 808,630 |

| № рел. | Наименование дней недели, блюдо | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------|-----------------------------------|--------------|----------------------|--------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| | | | Завтрак | | | |
| 171 | Каша рисовая рассыпчатая | 150 | 0,032 | 2,900 | 0,052 | 26,436 |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 0,245 | 0,056 | 15,189 | 63,085 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,040 | 0,360 | 18,480 | 88,400 |
| | Гуляш куринный с подливом | 60 | 1,684 | 23,305 | 13,358 | 32,146 |
| | Ййло отварное | 40 | 12,7 | 10,9 | 0,7 | 157 |
| | Кондитерское изделие | 50 | 0,025 | | 19,850 | 80,250 |
| | Итого на <i>Завтрак</i> | | 17,726 | 37,521 | 67,629 | 447,317 |
| | <i>Обед</i> | | | | | |
| 71 | Овощи порционные | 60 | 0,726 | 0,132 | 2,508 | 15,840 |
| 102 | Щи со сметаной | 200 | 1,984 | 4,706 | 11,558 | 97,360 |
| 294 | Котлеты рубленые из мяса птицы | 90 | 12,294 | 19,712 | 13,358 | 278,837 |
| 202 | Рожки отварные | 150 | 6,412 | 3,654 | 45,942 | 282,810 |
| 376 | Компот апельсиновый | 200 | 0,200 | 0,051 | 17,039 | 61,385 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,520 | 0,180 | 9,240 | 44,200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,220 | 0,390 | 12,960 | 63,300 |
| | Итого за <i>Обед</i> | | 28,987 | 34,058 | 97,006 | 800,518 |
| | День/неделя: Вторник-1 | | | | | |
| № рел. | Наименование дней недели, блюдо | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | |
| | | | Завтрак | | | |
| 175 | Каша молочная "Дружба" | 150 | 5,372 | 4,422 | 23,942 | 162,366 |
| 384 | Кофейный напиток со сгущ. молоком | 200 | 5,210 | 5,473 | 16,678 | 137,170 |
| | Пицца ленивая | 100 | 8,857 | 7,898 | 23,042 | 197,320 |
| | Фрукт | 120 | 0,560 | 0,560 | 13,720 | 65,800 |
| | Итого на <i>Завтрак</i> | | 17,741 | 15,580 | 80,360 | 540,218 |
| | <i>Обед</i> | | | | | |
| 71 | Салат из свежих овощей | 60 | 0,726 | 0,132 | 5,208 | 15,840 |
| 88 | Суп картофельный с горохом | 200 | 5,210 | 5,473 | 16,688 | 137,170 |
| 291 | Плов из мяса птицы | 200 | 19,077 | 20,427 | 13,723 | 269,227 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,780 | 0,060 | 32,110 | 105,250 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,520 | 0,180 | 9,240 | 44,200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,220 | 0,390 | 12,960 | 63,300 |
| | Кондитерское изделие | 50 | 4,260 | 4,516 | | 56,320 |
| | Итого за <i>Обед</i> | | 33,793 | 31,178 | 89,929 | 691,307 |

| № рел. | Наименование дней недели, блюдо | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------|-----------------------------------|--------------|----------------------|--------|---------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| | | | Завтрак | | | |
| 171 | Каша рисовая рассыпчатая | 200 | 4,422 | 5,372 | 23,942 | 162,366 |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 0,245 | 0,056 | 15,189 | 63,085 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,040 | 0,360 | 18,480 | 88,400 |
| | Гуляш куринный с подливом | 60 | 1,684 | 23,305 | 13,358 | 32,146 |
| | Ййло отварное | 40 | 12,7 | 10,9 | 0,7 | 157 |
| | Кондитерское изделие | 50 | 0,025 | | 19,850 | 80,250 |
| | Итого на <i>Завтрак</i> | | 15,809 | 14,191 | 70,305 | 472,521 |
| | <i>Обед</i> | | | | | |
| 71 | Овощи порционные | 60 | 0,726 | 0,132 | 2,508 | 15,840 |
| 102 | Щи со сметаной | 250 | 5,240 | 5,473 | 16,688 | 137,170 |
| 294 | Котлеты рубленые из мяса птицы | 90 | 12,294 | 19,712 | 13,358 | 278,837 |
| 173 | Каша гречневая, рассыпчат | 180 | 5,584 | 5,077 | 25,189 | 168,365 |
| 376 | Компот апельсиновый | 200 | 0,200 | 0,051 | 17,039 | 61,385 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,280 | 0,270 | 13,860 | 66,300 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,960 | 0,520 | 17,280 | 84,400 |
| | Итого за <i>Обед</i> | | 29,284 | 31,235 | 92,062 | 812,297 |
| | День/неделя: Понедельник-1 | | | | | |
| № рел. | Наименование дней недели, блюдо | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | |
| | | | Завтрак | | | |
| 175 | Каша молочная "Дружба" | 200 | 5,897 | 6,915 | 32,249 | 215,565 |
| 384 | Кофейный напиток со сгущ. молоком | 200 | 5,210 | 5,473 | 16,678 | 137,170 |
| | Пицца ленивая | 100 | 8,857 | 7,898 | 23,042 | 197,320 |
| | Фрукт | 120 | 0,560 | 0,560 | 13,720 | 65,800 |
| | Итого на <i>Завтрак</i> | | 20,524 | 20,846 | 85,689 | 615,855 |
| | <i>Обед</i> | | | | | |
| 71 | Салат из свежих овощей | 60 | 0,726 | 0,132 | 5,208 | 15,840 |
| 88 | Суп картофельный с горохом | 250 | 6,641 | 6,601 | 21,176 | 171,090 |
| 291 | Плов из мяса птицы | 230 | 23,846 | 25,534 | 17,154 | 336,534 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,780 | 0,060 | 32,110 | 105,250 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,280 | 0,270 | 13,860 | 66,300 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,960 | 0,520 | 17,280 | 84,400 |
| | Кондитерское изделие | 50 | 4,260 | 4,516 | | 56,320 |
| | Итого за <i>Обед</i> | | 41,493 | 33,117 | 106,788 | 779,414 |

| № рел. | Наименование дней недели, блюдо | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------|-----------------------------------|--------------|----------------------|--------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| | | | Завтрак | | | |
| 171 | Каша рисовая рассыпчатая | 150 | 0,032 | 2,900 | 0,052 | 26,436 |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 0,245 | 0,056 | 15,189 | 63,085 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,040 | 0,360 | 18,480 | 88,400 |
| | Гуляш куринный с подливом | 60 | 1,684 | 23,305 | 13,358 | 32,146 |
| | Яйцо отварное | 40 | 12,7 | 10,9 | 0,7 | 157 |
| | Кондитерское изделие | 50 | 0,025 | | 19,850 | 80,250 |
| | Итого на <i>Завтрак</i> | | 17,726 | 37,521 | 67,629 | 447,317 |
| | <i>Обед</i> | | | | | |
| 71 | Овощи порционные | 60 | 0,726 | 0,132 | 2,508 | 15,840 |
| 102 | Щи со сметаной | 200 | 1,984 | 4,706 | 11,558 | 97,360 |
| 294 | Котлеты рубленые из мяса птицы | 90 | 12,294 | 19,712 | 13,358 | 278,837 |
| 202 | Рожки отварные | 150 | 6,412 | 3,654 | 45,942 | 282,810 |
| 376 | Компот апельсиновый | 200 | 0,200 | 0,051 | 17,039 | 61,385 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,520 | 0,180 | 9,240 | 44,200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,220 | 0,390 | 12,960 | 63,300 |
| | Итого за <i>Обед</i> | | 28,987 | 34,058 | 97,006 | 800,518 |
| | День/неделя: Вторник-1 | | | | | |
| № рел. | Наименование дней недели, блюдо | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | |
| | | | Завтрак | | | |
| 175 | Каша молочная "Дружба" | 150 | 5,372 | 4,422 | 23,942 | 162,366 |
| 384 | Кофейный напиток со сгущ. молоком | 200 | 5,210 | 5,473 | 16,678 | 137,170 |
| | Пицца ленивая | 100 | 8,857 | 7,898 | 23,042 | 197,320 |
| | Фрукт | 120 | 0,560 | 0,560 | 13,720 | 65,800 |
| | Итого на <i>Завтрак</i> | | 17,741 | 15,580 | 80,360 | 540,218 |
| | <i>Обед</i> | | | | | |
| 71 | Салат из свежих овощей | 60 | 0,726 | 0,132 | 5,208 | 15,840 |
| 88 | Суп картофельный с горохом | 200 | 5,210 | 5,473 | 16,688 | 137,170 |
| 291 | Плов из мяса птицы | 200 | 19,077 | 20,427 | 13,723 | 269,227 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,780 | 0,060 | 32,110 | 105,250 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,520 | 0,180 | 9,240 | 44,200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,220 | 0,390 | 12,960 | 63,300 |
| | Кондитерское изделие | 50 | 4,260 | 4,516 | | 56,320 |
| | Итого за <i>Обед</i> | | 33,793 | 31,178 | 89,929 | 691,307 |

| № рел. | Наименование дней недели, блюдо | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------|-----------------------------------|--------------|----------------------|--------|---------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| | | | Завтрак | | | |
| 171 | Каша рисовая рассыпчатая | 200 | 4,422 | 5,372 | 23,942 | 162,366 |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 0,245 | 0,056 | 15,189 | 63,085 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,040 | 0,360 | 18,480 | 88,400 |
| | Гуляш куринный с подливом | 60 | 1,684 | 23,305 | 13,358 | 32,146 |
| | Яйцо отварное | 40 | 12,7 | 10,9 | 0,7 | 157 |
| | Кондитерское изделие | 50 | 0,025 | | 19,850 | 80,250 |
| | Итого на <i>Завтрак</i> | | 15,809 | 14,191 | 70,305 | 472,521 |
| | <i>Обед</i> | | | | | |
| 71 | Овощи порционные | 60 | 0,726 | 0,132 | 2,508 | 15,840 |
| 102 | Щи со сметаной | 250 | 5,240 | 5,473 | 16,688 | 137,170 |
| 294 | Котлеты рубленые из мяса птицы | 90 | 12,294 | 19,712 | 13,358 | 278,837 |
| 173 | Каша гречневая, рассыпчат | 180 | 5,584 | 5,077 | 25,189 | 168,365 |
| 376 | Компот апельсиновый | 200 | 0,200 | 0,051 | 17,039 | 61,385 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,280 | 0,270 | 13,860 | 66,300 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,960 | 0,520 | 17,280 | 84,400 |
| | Итого за <i>Обед</i> | | 29,284 | 31,235 | 92,062 | 812,297 |
| | День/неделя: Понедельник-1 | | | | | |
| № рел. | Наименование дней недели, блюдо | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | |
| | | | Завтрак | | | |
| 175 | Каша молочная "Дружба" | 200 | 5,897 | 6,915 | 32,249 | 215,565 |
| 384 | Кофейный напиток со сгущ. молоком | 200 | 5,210 | 5,473 | 16,678 | 137,170 |
| | Пицца ленивая | 100 | 8,857 | 7,898 | 23,042 | 197,320 |
| | Фрукт | 120 | 0,560 | 0,560 | 13,720 | 65,800 |
| | Итого на <i>Завтрак</i> | | 20,524 | 20,846 | 85,689 | 615,855 |
| | <i>Обед</i> | | | | | |
| 71 | Салат из свежих овощей | 60 | 0,726 | 0,132 | 5,208 | 15,840 |
| 88 | Суп картофельный с горохом | 250 | 6,641 | 6,601 | 21,176 | 171,090 |
| 291 | Плов из мяса птицы | 230 | 23,846 | 25,534 | 17,154 | 336,534 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,780 | 0,060 | 32,110 | 105,250 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,280 | 0,270 | 13,860 | 66,300 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,960 | 0,520 | 17,280 | 84,400 |
| | Кондитерское изделие | 50 | 4,260 | 4,516 | | 56,320 |
| | Итого за <i>Обед</i> | | 41,493 | 33,117 | 106,788 | 779,414 |

| № рел. | Наименование дней недели, блюдо | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------|-----------------------------------|--------------|----------------------|--------|--------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| | | | Завтрак | | | |
| 171 | Каша рисовая рассыпчатая | 150 | 0,032 | 2,900 | 0,052 | 26,436 |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 0,245 | 0,056 | 15,189 | 63,085 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,040 | 0,360 | 18,480 | 88,400 |
| | Гуляш куринный с подливом | 60 | 1,684 | 23,305 | 13,358 | 32,146 |
| | Яйцо отварное | 40 | 12,7 | 10,9 | 0,7 | 157 |
| | Кондитерское изделие | 50 | 0,025 | | 19,850 | 80,250 |
| | Итого на <i>Завтрак</i> | | 17,726 | 37,521 | 67,629 | 447,317 |
| | <i>Обед</i> | | | | | |
| 71 | Овощи порционные | 60 | 0,726 | 0,132 | 2,508 | 15,840 |
| 102 | Щи со сметаной | 200 | 1,984 | 4,706 | 11,558 | 97,360 |
| 294 | Котлеты рубленые из мяса птицы | 90 | 12,294 | 19,712 | 13,358 | 278,837 |
| 202 | Рожки отварные | 150 | 6,412 | 3,654 | 45,942 | 282,810 |
| 376 | Компот апельсиновый | 200 | 0,200 | 0,051 | 17,039 | 61,385 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,520 | 0,180 | 9,240 | 44,200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,220 | 0,390 | 12,960 | 63,300 |
| | Итого за <i>Обед</i> | | 28,987 | 34,058 | 97,006 | 800,518 |
| | День/неделя: Вторник-1 | | | | | |
| № рел. | Наименование дней недели, блюдо | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | |
| | | | Завтрак | | | |
| 175 | Каша молочная "Дружба" | 150 | 5,372 | 4,422 | 23,942 | 162,366 |
| 384 | Кофейный напиток со сгущ. молоком | 200 | 5,210 | 5,473 | 16,678 | 137,170 |
| | Пицца ленивая | 100 | 8,857 | 7,898 | 23,042 | 197,320 |
| | Фрукт | 120 | 0,560 | 0,560 | 13,720 | 65,800 |
| | Итого на <i>Завтрак</i> | | 17,741 | 15,580 | 80,360 | 540,218 |
| | <i>Обед</i> | | | | | |
| 71 | Салат из свежих овощей | 60 | 0,726 | 0,132 | 5,208 | 15,840 |
| 88 | Суп картофельный с горохом | 200 | 5,210 | 5,473 | 16,688 | 137,170 |
| 291 | Плов из мяса птицы | 200 | 19,077 | 20,427 | 13,723 | 269,227 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,780 | 0,060 | 32,110 | 105,250 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,520 | 0,180 | 9,240 | 44,200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,220 | 0,390 | 12,960 | 63,300 |
| | Кондитерское изделие | 50 | 4,260 | 4,516 | | 56,320 |
| | Итого за <i>Обед</i> | | 33,793 | 31,178 | 89,929 | 691,307 |

| № рел. | Наименование дней недели, блюдо | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------|-----------------------------------|--------------|----------------------|--------|---------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| | | | Завтрак | | | |
| 171 | Каша рисовая рассыпчатая | 200 | 4,422 | 5,372 | 23,942 | 162,366 |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 0,245 | 0,056 | 15,189 | 63,085 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,040 | 0,360 | 18,480 | 88,400 |
| | Гуляш куринный с подливом | 60 | 1,684 | 23,305 | 13,358 | 32,146 |
| | Яйцо отварное | 40 | 12,7 | 10,9 | 0,7 | 157 |
| | Кондитерское изделие | 50 | 0,025 | | 19,850 | 80,250 |
| | Итого на <i>Завтрак</i> | | 15,809 | 14,191 | 70,305 | 472,521 |
| | <i>Обед</i> | | | | | |
| 71 | Овощи порционные | 60 | 0,726 | 0,132 | 2,508 | 15,840 |
| 102 | Щи со сметаной | 250 | 5,240 | 5,473 | 16,688 | 137,170 |
| 294 | Котлеты рубленые из мяса птицы | 90 | 12,294 | 19,712 | 13,358 | 278,837 |
| 173 | Каша гречневая, рассыпчат | 180 | 5,584 | 5,077 | 25,189 | 168,365 |
| 376 | Компот апельсиновый | 200 | 0,200 | 0,051 | 17,039 | 61,385 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,280 | 0,270 | 13,860 | 66,300 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,960 | 0,520 | 17,280 | 84,400 |
| | Итого за <i>Обед</i> | | 29,284 | 31,235 | 92,062 | 812,297 |
| | День/неделя: Понедельник-1 | | | | | |
| № рел. | Наименование дней недели, блюдо | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | |
| | | | Завтрак | | | |
| 175 | Каша молочная "Дружба" | 200 | 5,897 | 6,915 | 32,249 | 215,565 |
| 384 | Кофейный напиток со сгущ. молоком | 200 | 5,210 | 5,473 | 16,678 | 137,170 |
| | Пицца ленивая | 100 | 8,857 | 7,898 | 23,042 | 197,320 |
| | Фрукт | 120 | 0,560 | 0,560 | 13,720 | 65,800 |
| | Итого на <i>Завтрак</i> | | 20,524 | 20,846 | 85,689 | 615,855 |
| | <i>Обед</i> | | | | | |
| 71 | Салат из свежих овощей | 60 | 0,726 | 0,132 | 5,208 | 15,840 |
| 88 | Суп картофельный с горохом | 250 | 6,641 | 6,601 | 21,176 | 171,090 |
| 291 | Плов из мяса птицы | 230 | 23,846 | 25,534 | 17,154 | 336,534 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,780 | 0,060 | 32,110 | 105,250 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,280 | 0,270 | 13,860 | 66,300 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,960 | 0,520 | 17,280 | 84,400 |
| | Кондитерское изделие | 50 | 4,260 | 4,516 | | 56,320 |
| | Итого за <i>Обед</i> | | 41,493 | 33,117 | 106,788 | 779,414 |